

## Das Zusatzangebot

- Ein Informationsabend zur Lauf- und Walkingtheorie im Jahr
- Ein professionell organisierter Ausflug im Jahr



- 2-3 mal pro Woche außerhalb der Lauftreffstunde zusätzliches Training für wettkampfbambitionierte Läufer/Innen (bis hin zur Marathonvorbereitung)



- 3-4 organisierte Teilnahmen an Lauf- und Walkingveranstaltungen (Volksläufe)
- Möglichkeit zur Mitgliedschaft im gleichnamigen Lauftreffverein



LAUFTREFF GRUITEN-NEANDERTAL E.V.

Sport & Lebensfreude



LAUFTREFF GRUITEN-NEANDERTAL E.V.

LAUF- UND WALKINGTREFF FÜR JEDERMANN/FRAU IM DÜSSEL- UND NEANDERTAL



Kontakt:

Lauftreffleiter  
Hans-Gerd Lipfert  
Ostlerholzer Str. 159  
42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 73 85 15

[www.lauftreff-gruiten-neandertal.de](http://www.lauftreff-gruiten-neandertal.de)



„Wie ich mich bewege so fühle ich mich!“