

36. Martinslauf Düsseldorf - 10.11.2013

Ergebnisliste AK (NETTO) Volks-/Straßenlauf 10km



AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein/*Ort	Zeit-B	Zeit-N	min/km
------	----------	------	--------	-----	-------------	--------	--------	--------

Volks-/Straßenlauf 10km

w

Seniorinnen W35

16	1761	Wessel, Nicole	1974	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:00:59	1:00:51	6:05,9
----	------	----------------	------	---	-----------------------------------	---------	---------	--------

Seniorinnen W40

27	910	Hess-Knauf, Frauke	1970	w	LT Neandertal	58:46	58:11	5:52,6
43	850	Hartmann, Tanja	1971	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:14:28	1:13:15	7:26,8
44	1219	Maliahustas, Evelyn	1969	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:14:31	1:13:18	7:27,1

Seniorinnen W45

43	1188	Lohmann, Ulla	1965	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:00:12	59:37	6:01,2
57	1322	Oetzbach, Babara	1964	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:04:50	1:03:39	6:29,0
58	1365	Petzke, Kirstin	1966	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:04:51	1:03:39	6:29,1
60	860	Haxel-Wittig, Susanne	1965	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:04:46	1:04:35	6:28,6
61	771	Gass, Heidi	1967	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:04:45	1:04:36	6:28,5
74	1729	Wallborn, Petra	1964	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:14:29	1:13:16	7:26,9
75	1018	Keßler, Sylke	1968	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:14:31	1:13:18	7:27,1
76	866	Walther, Heidrun	1966	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:15:09	1:13:56	7:30,9
77	1254	Milting-Gerke, Birgit	1968	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:17:49	1:16:34	7:46,9
78	1428	Retz, Claudia	1965	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:17:53	1:16:38	7:47,3
79	1212	Macias-Bittner, Marion	1966	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:18:37	1:17:23	7:51,7

Seniorinnen W50

39	1306	Nordmann, Astrid	1962	w	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:15:43	1:14:29	7:34,3
----	------	------------------	------	---	-----------------------------------	---------	---------	--------

m

Senioren M40

55	1148	Laus, Jörg	1971	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:00:59	1:00:50	6:05,9
60	1545	Schruck, Herbert	1969	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:11:26	1:10:12	7:08,6

Senioren M45

65	780	Gerke, Carsten	1967	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	53:40	52:50	5:22,0
82	1798	Wittig, Thomas	1964	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	55:05	54:55	5:30,5
98	1187	Lohmann, Jörg	1964	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:00:11	59:38	6:01,1
107	865	Heiderhoff, Ralf	1964	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:04:51	1:03:39	6:29,1
113	497	Abt, Frank	1964	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:17:05	1:15:51	7:42,5

Senioren M50

10	947	Hupp, Ralf	1961	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	44:12	44:07	4:25,2
32	1051	Knauf, Ralf	1962	m	LT Neandertal	50:24	49:49	5:02,4
49	1697	Uhl, Rainer	1960	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	56:46	56:11	5:40,6

Senioren M55

21	1276	Münch, Ingolf	1955	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	54:19	54:07	5:25,9
----	------	---------------	------	---	-----------------------------------	-------	-------	--------

Senioren M60

19	680	Dierich, Hartmut	1952	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:03:48	1:02:41	6:22,8
26	1773	Wieland, Kurt	1949	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	1:18:39	1:17:27	7:51,9

Senioren M65

3	1181	Lipfert, Hans Gerd	1948	m	Lauftreff Gruiten-Neandertal e.V.	54:25	54:15	5:26,5
---	------	--------------------	------	---	-----------------------------------	-------	-------	--------

Anzahl Teilnehmer: 30